

ав. ирра

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7

Ирина Владимировна М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмогорова В.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ		
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	1797	17,9	1,4	34,2	10		
		гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	2133	21,3	15,0	14,0	18,0	10	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	211	21,1	0,2	0,0	10,1	10	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	486	2,3	0,9	15,4	10	10	
		ИТОГО			200/12	25	1228	5,9	6,6	9,6	10	10	
		гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3	10	10	
		гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	10	10	
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	211	21,1	0,2	0,0	10,1	10	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	486	2,3	0,9	15,4	10	10	
		ИТОГО			200/12	25	1228	5,9	6,6	9,6	10	10	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	459	1,0	3,0	3,5	10		
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	10		
		2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	10		
		гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	10		
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10		
		хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10		
		ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	160,0	26,6	823,7	26,6	27,1	118,9	10	
		прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	
		школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	2150	6,4	2,9	40,9	10
				гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	10
гор. напиток	376			ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10		
хлеб					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10		
ИТОГО					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6	10		
гор. блюдо	323			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	10		
гор. блюдо	255			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5	10		
гор. напиток	376			ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10		
хлеб					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10		
ИТОГО					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	95,0	678,5	20,5	21,3	102,7	10		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	10		
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	10		
		2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	10		
		гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	10		
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10		
		ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10	
		прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	
		школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	1797	17,9	1,4	34,2	10
				гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	2133	21,3	15,0	14,0	18,0
гор. напиток	376			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	211	21,1	0,2	0,0	10,1	10	
хлеб	385			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	486	2,3	0,9	15,4	10		
ИТОГО					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200/12	25	1228	5,9	6,6	9,6	10	
гор. блюдо	323			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3	10		
гор. блюдо	255			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	10		
гор. напиток	376			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	211	21,1	0,2	0,0	10,1	10	
хлеб	385			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	486	2,3	0,9	15,4	10		
ИТОГО					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200/12	25	1228	5,9	6,6	9,6	10	